|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Медсестра МБДОУ детским садом «Теремок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гобунова А.В. | Утверждаю  Заведующая МБДОУ детским садом «Теремок»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.К. Батарыкина |

**Непрерывно образовательная деятельность**

**в режимных моментах**

**на холодный период учебного года**

**для второй группы раннего возраста (от 1,6 до 3 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| 07.30 – 08.00 | Прием детей. Самостоятельная деятельность. |
| 08.00 – 08.10 | Утренняя гимнастика. |
| 08.10 – 08.30 | Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 08.30 – 09.00 | Самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к непосредственно образовательной деятельности |
| 09.00 – 09.08  09.18- 09.28 | НОД  (по подгруппам) |
| 09.08 – 10.00 | Самостоятельная деятельность. |
| 10.00 – 10.05 | Второй завтрак (сок) |
| 10.05– 11.15 | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. |
| 11.15 – 11.30 | Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания |
| 11.30 – 12.00 | Подготовка к обеду. Обед. Обучение культуре приема пищи. |
| 12.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания. |
| 15.15 – 15.25 | Полдник, обучение культуре приема пищи. |
| 15.25 – 16.15 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 16.15 – 17.30 | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 17.30- 18.00 | Самостоятельная деятельность, уход домой. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано**  **Медсестра МБДОУ детским садом «Теремок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гобунова А.В.** | **Утверждаю**  **Заведующая МБДОУ детским садом «Теремок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.К. Батарыкина** |

**Непрерывно образовательная деятельность**

**в режимных моментах на холодный период учебного года**

**для II младшей группы (от 3 до 4 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.00 | Прием детей, осмотр. Самостоятельная деятельность детей. |
| 8.00 – 8.15 | Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. |
| 8.15 – 8.50 | Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 8.50 – 9.00 | Подготовка к непосредственной образовательной деятельности, трудовые поручения. |
| 9.00 – 9.15 | НОД |
| 9.15 – 9.25 | Динамическая пауза. |
| 9.25 - 9.40 | НОД |
| 9.40 - 10.00 | Самостоятельная деятельность детей. |
| 10.00 | Второй завтрак (сок) |
| 10.00 – 11.30 | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.  Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. |
| 11.30 – 12.00 | Возвращение с прогулки. Обучение навыкам самообслуживания. |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.  Обед. Обучение культуре приема пищи. |
| 12.20 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. |
| 15.15 – 15.35 | Подготовка к полднику. Полдник, обучение культуре приема пищи. |
| 15.35 – 15.50 | Самостоятельная деятельность, дидактические игры |
| 15.50 – 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка: подвижные, спортивные, игры, самостоятельная деятельность. |
| 17.30 – 18.00 | Возвращение с прогулки. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано**  **Медсестра МБДОУ детским садом «Теремок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гобунова А.В.** | **Утверждаю**  **Заведующая МБДОУ детским садом «Теремок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.К. Батарыкина** |

**Непрерывно образовательная деятельность**

**в режимных моментах**

**на холодный период учебного года**

**для средней группы (от 4 до 5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.00 | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 8.00 – 8.25 | Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия. Дежурство. |
| 8.25 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак. Воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 8.55 – 9.00 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности. |
| 9.00 – 9.20 | НОД |
| 9.20 – 9.30 | Динамическая пауза. |
| 9.30 – 9.50 | НОД |
| 9.50 – 10.00 | Самостоятельная деятельность. |
| 10.00 | Второй завтрак (сок). |
| 10.00 – 11.40 | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания.  Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность детей. |
| 11.40 – 12.00 | Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. |
| 12.00 – 12.20 | Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.  Обед. Обучение культуре приема пищи. |
| 12.20 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.15 | Подъем, гигиенические и закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания, гимнастика после сна. |
| 15.15 – 15.35 | Подготовка к полднику, полдник, воспитание культурно-гигиенических навыков. |
| 15.35 – 15.50 | Самостоятельная деятельность, игры. |
| 15.50 – 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные и дидактические игры, наблюдения. |
| 17.30 – 18.00 | Самостоятельная деятельность. Работа с родителями.  Уход детей домой. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано**  **Медсестра МБДОУ детским садом «Теремок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гобунова А.В.** | **Утверждаю**  **Заведующая МБДОУ детским садом «Теремок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.К. Батарыкина** |

**Непрерывно образовательная деятельность**

**в режимных моментах**

**на холодный период учебного года**

**для старшей группы (от 5 до 6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| 7.30 – 8.00 | Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность детей. |
| 8.10 – 8.20 | Утренняя гимнастика, оздоровительные мероприятия, дежурство. |
| 8.20 – 8.55 | Подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.55 – 9.00 | Игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности. |
| 9.00-9.25 | НОД |
| 9.25-9.35 | Динамическая пауза |
| 9.35-9.55 | НОД |
| 9.55-10.05 | Динамическая пауза |
| 10.05- 10.15 | Второй завтрак (сок) |
| 10.15 -10.35 | НОД |
| 10.35 - 10.50 | Самостоятельная деятельность, игры |
| 10.50 – 12.25 | Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельные игры. Возвращение с прогулки. |
| 12.25- 13.00 | Подготовка к обеду. Обед. |
| 13.00 – 15.00 | Подготовка ко сну. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.20 | Постепенный подъем. Гигиенические и закаливающие процедуры, гимнастика после сна. |
| 15.20 – 15.35 | Подготовка к полднику, полдник. |
| 15.35– 16.00 | Кружковая работа. Самостоятельная деятельность, игры. |
| 16.00 – 17.30 | Подготовка к прогулке. Прогулка: спортивные, подвижные, дидактические игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность. |
| 17.30 – 18.00 | Самостоятельная деятельность. Уход детей домой. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Согласовано**  **Медсестра МБДОУ детским садом «Теремок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гобунова А.В.** | **Утверждаю**  **Заведующая МБДОУ детским садом «Теремок»**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.К. Батарыкина** |

**Непрерывно образовательная деятельность**

**в режимных моментах**

**в летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимный момент** | **вторая группа раннего возраста** | **II младшая группа** | **Средняя**  **группа** | **Старшая группа** |
| Прием детей на улице, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 07.30 - 08.15 | 07.30 - 08.15 | 07.30 - 08.15 | 07.30 - 08.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.15 – 08.35 | 08.15 – 08.55 | 08.15 – 08.55 | 08.15 – 08.55 |
| Самостоятельная деятельность, игры  НОД (музыка) | 08.35 – 09.30 | 08.55 - 09.25 | 08.55 - 09.50 | 08.55 – 09.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка,  НОД (физическая культура) | 09.30 – 11.15 | 09.25 – 11.15 | 09.50 – 11.30 | 09.40 – 11.40 |
| Второй завтрак (сок)  10.00 | | | | |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.15- 11.30 | 11.15 - 12.20 | 11.30 – 12.25 | 11.40 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30 – 12.30 | 12.20 – 12.50 | 12.25 – 13.00 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30 - 15.30 | 12.50 – 15.30 | 13.00 – 15.30 | 13.00 - 15.30 |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры | 15.30 – 15.45 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.50 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45 – 15.55 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.10 | 15.50 – 16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка.  НОД (ст.гр)  Уход детей домой.  Самостоятельная деятельность, игры | 15.55 – 18.00 | 15.55 – 18.00 | 15.55 – 18.00 | 15.55 – 18.00 |